



# TYGODNIOWY JADŁOSPIS DLA DZIECI

## w wieku szkolnym

22.04.2024 - 26.04.2024

DZIEŃ	POSIŁEK
Poniedziałek 22.04.2024	<ul style="list-style-type: none"><li>• Gyros z kurczaka 150g</li><li>• Ryż 200g</li><li>• Surówka colesław 150g</li><li>• Sok</li></ul>
Wtorek 23.04.2024	<ul style="list-style-type: none"><li>• Łazanki z kapusty z kielbasą 400g (1,6)</li><li>• Surówka wiosenna 150g</li><li>• Jabłko 1szt</li><li>• Sok</li></ul>
Środa 24.04.2024	<ul style="list-style-type: none"><li>• Kotlety mielone w sosie pieczarkowym 150g (1,7)</li><li>• Ziemniaki z wody 200g</li><li>• Surówka kopenhaska 150g</li><li>• Sok</li></ul>
Czwartek 25.04.2024	<ul style="list-style-type: none"><li>• Gulasz strogonow 150g</li><li>• Kasza wiejska 200g (1)</li><li>• Warzywa na parze 150g</li><li>• Sok</li></ul>
Piątek 26.04.2024	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ryba w cieście 150g (1,3,4)</li><li>• Ziemniaki puree 200g</li><li>• Surówka z kapusty pekińskiej 150g</li><li>• Sok</li></ul>

ZAZNACZONO ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM 1169/2011 Z DNIA 25 PAŹDZIERNIKA 2011.: dania zaproponowane w jadłospisie zostały przygotowane w oparciu o składniki mogące zawierać w swoim składzie substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji takie jak:

1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne, 6. Soje i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne, 8. Orzechy, migdały, 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki i siarczany, 13. Łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne. **A- PRODUKTY WĘDLINIARSKIE**, które mogą zawierać: gluten, mleko z laktozą, jaja, orzeszki ziemne, seler gorczycę, nasiona sezamu **B-PRZYPRAWY**, które mogą zawierać: gluten, mleko z laktozą, jaja, orzeszki ziemne, seler gorczycę, nasiona sezamu.



# TYGODNIOWY JADŁOSPIS DLA DZIECI

w wieku szkolnym

29.04.2024 -03.05.2024

DZIEŃ	POSILEK
Poniedziałek 29.04.2024	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sznycelki z schabu 150g (1)</li><li>• Ziemniaki z wody 200g</li><li>• Kapusta na ciepło 150g</li><li>• Sok</li></ul>
Wtorek 30.04.2024	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pierogi z mięsem 7szt (1,3,7)</li><li>• Surówka wielowarzywna 150g</li><li>• Jabłko 1szt.</li><li>• Sok</li></ul>
Środa 01.05.2024	
Czwartek 02.05.2024	
Piątek 03.05.2024	

ZAZNACZONO ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM 1169/2011 Z DNIA 25 PAŹDZIERNIKA 2011.: dania zaproponowane w jadłospisie zostały przygotowane w oparciu o składniki mogące zawierać w swoim składzie substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji takie jak:

1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne, 6. Soje i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne, 8. Orzechy, migdały, 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki i siarczany, 13. Łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne. **A- PRODUKTY WĘDLINIARSKIE**, które mogą zawierać: gluten, mleko z laktozą, jaja, orzeszki ziemne, seler gorczycę, nasiona sezamu **B-PRZYPRAWY**, które mogą zawierać: gluten, mleko z laktozą, jaja, orzeszki ziemne, seler gorczycę, nasiona sezamu.