



TYGODNIOWY JADŁOSPIS DLA DZIECI

w wieku szkolnym

Kolorem pomarańczowym są zaznaczone alergeny
27.11 - 01.12 .2023 r.

DZIEŃ	POSILEK
Poniedziałek 27.11.2023 r.	• POŁĘDWICZKI Z KURCZAKA W PANIERCE PIECZONE 150g (1,3) • ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM 200 g • SURÓWKA Z OGÓRKÓW KISZONYCH 150g • Sok
Wtorek 28.11.2023 r.	• ŁAZANKI Z KIEŁBASKĄ 400 g (1) • MANDARYNKA 1 szt • Sok
Środa 29.11.2023 r.	• SZNYCELKI ZE SCHABU W SOSIE PIECZARKOWYM 150 g (1,7) • KASZA BULGUR 200 g 1 • GROSZEK Z NARCHEWKĄ 150g • Sok
Czwartek 30.11.2023 r.	• POTRAWKA ZIEMNIACZANA Z MIĘSEM 400 g • SURÓWKA Z BURACZKÓW 150g • Sok
Piątek 01.12.2023 r.	• RYBA SMAŻONA W PANIERCE 150 g (1,3,4) • PUREE ZIEMNIACZANE 200 g 7 • SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 150 g • Sok

ZAZNACZONO ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM 1169/2011 Z DNIA 25 PAŹDZIERNIKA 2011.: dania zaproponowane w jadłospisie zostały przygotowane w oparciu o składniki mogące zawierać w swoim składzie substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji takie jak:

1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne, 6. Soje i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne, 8. Orzechy, migdały, 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki i siarczany, 13. Łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne. A- PRODUKTY WĘDLINIARSKIE, które mogą zawierać: gluten, mleko z laktozą, jaja, orzeszki ziemne, seler gorczycę, nasiona sezamu B- PRZYPRAWY, które mogą zawierać: gluten, mleko z laktozą, jaja, orzeszki ziemne, seler gorczycę, nasiona sezamu.



TYGODNIOWY JADŁOSPIS DLA DZIECI

w wieku szkolnym

Kolorem pomarańczowym są zaznaczone alergeny
04.12 -08.12.2023 r.

DZIEŃ	POSILEK
Poniedziałek 04.12.2023 r.	• INDYK S SOSIE WŁASNYM 150 g • KASZA KUSKUS 200 g (1) • SURÓWKA Z MARCHEWKI 150 g • Sok
Wtorek 05.12.2023 r.	• LASAGNA Z MIĘSEM MIELONYM I SOSEM BESZAMEL 400g (1,7) • BANAN 1szt • Sok •
Środa 06.12.2023 r.	• GULASZ WIEPRZOWY Z PAPRYKĄ I PIECZARKAMI 200g • KLUSKI ŚLĄSKIE 150g (1,3) • SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY 150g • Sok
Czwartek 07.12.2023 r.	• KOTLET MIELONY 150g (1,3) • ZIEMNIAKI 200 g • SURÓWKA Z BURACZKÓW 150G • Sok
Piątek 08.12.2023 r.	• PULPETY RYBNE Z DODATKIEM WARZYW 150 g (4) • RYŻ 200 g • WARZYWA NA PARZE 150 g • SOK

ZAZNACZONO ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM 1169/2011 Z DNIA 25 PAŹDZIERNIKA 2011.: dania zaproponowane w jadłospisie zostały przygotowane w oparciu o składniki mogące zawierać w swoim składzie substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji takie jak:

1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne, 6. Soje i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne, 8. Orzechy, migdały, 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki i siarczany, 13. Łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne. A- PRODUKTY WĘDLINIARSKIE, które mogą zawierać: gluten, mleko z laktozą, jaja, orzeszki ziemne, seler gorczycę, nasiona sezamu B-PRZYPRAWY, które mogą zawierać: gluten, mleko z laktozą, jaja, orzeszki ziemne, seler gorczycę, nasiona sezamu.